

Профилактика травматизма у детей

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение травматичных опасных ситуаций.
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, отвыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.

Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Травматизм на дороге

Из всевозможных травм на травму, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, которые попали в ДТП, оказались под колесами другой машины. **Дети должны знать и соблюдать ПДД, когда переходят дорогу.**

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как **роллинг (катание на роликовых коньках)**, который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательными.

Ожоги

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливая плиты достаточно высоко или откручивая ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Чтобы лето было добрым (правила поведения детей на воде)



Купайся только там, где
рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
или в грязной воде



Если не умеешь
плавать, пользуйся
нарукавниками или
надутым кругом



Не балуйся на воде, не дерись и не мешай
плавать другим



Не заплывай за
«буйки» (ограждения)

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны.

Охрана здоровья детей – важнейшая задача, как педагогов, воспитателей, так и родителей. В связи с этим остро встает вопрос о профилактике детского травматизма.



ОЖОГИ

К сожалению, очень распространенная травма у детей.

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга.
- Устанавливайте на плиты посуду таким образом, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. Блокируйте регуляторы температуры на плитах.
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- Со стола, на котором стоит горячая пища, уберите длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край, опрокинуть горячую пищу на себя и получить ожог.
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

ОТРАВЛЕНИЯ

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений.

- Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают, опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
- Не храните в емкостях для пищевых продуктов ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее - дети могут по ошибке выпить их.
- Держите такие вещества в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.



ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ

Нередкая причина тяжелейших травм. В 20% случаев страдают дети до 5 лет.

- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).
- Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- Не оставляйте окна открытыми, установите на окна блокираторы.
- Не ставьте мебель около открытого окна - с нее ребенок может забраться на подоконник.

УТОПЛЕНИЕ

В 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- Научите детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.



- Не разрешайте детям плавать без присмотра взрослых.
- При всех вариантах отдыха на открытой воде обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера.
- Выбирайте водоем для плавания только там, где есть разрешающий знак.
- Не разрешайте детям ходить по замерзшему водоему.

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- Закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками.
- Не оставляйте электрические провода (особенно обмотанные) в доступном для детей месте.

Уважаемые родители! Позаботьтесь о безопасности ваших детей:



Держите спички, зажигалки в недоступном для детей месте

Ограничьте доступ к нагревательным приборам (электроплита, обогреватель, фен, плойка, утюг). Объясните детям, что горячие предметы трогать опасно.

Закрывайте на ключ или устанавливайте специальные фиксаторы

на розетки, шкафчики с химическими веществами (чистящие средства, лаки, стиральный порошок, краски). Храните лекарства в аптечке в недоступном для детей месте.



Не допускайте попадания на кожу горячей жидкости

чайник и бокалы с горячим чаем должны стоять в недоступном для детей месте. Не сажайте ребенка за общий стол и не кормите на руках детей старше 1 года. Приобретите детский столик и стульчик.



Оберегайте ребенка от травм:

закрывайте окна, держите в недоступном месте ножи, ножницы и другие опасные инструменты. Для предотвращения падения ребенка из окна или с балкона, будьте предельно внимательны, открывая их. Помните, что москитная сетка не защитит ребенка от падения из окна.

Следите за ребенком во время водных процедур

не оставляйте без присмотра детей при купании в ванной, следите за ребенком при купании на водоемах, чтобы избежать несчастных случаев на воде.



Не подпускайте ребенка близко к бродячим животным

во избежание укусов. Не оставляйте его одного в комнате с домашними питомцами. Гуляя с собакой, помните о необходимости использования поводке и наморднике.

